

PREFEITURA MUNICIPAL DA SERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA DE DEFESA SOCIAL
DEPARTAMENTO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL

RETIFICAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF) E ANEXO I DO EDITAL DE ABERTURA
EDITAL Nº. 001/2016

A Prefeitura Municipal da Serra, por meio de sua Secretaria de Defesa Social, divulga a retificação do edital de abertura Edital nº 001/2016, de 27 de Setembro de 2016, publicado no *jornal de grande circulação*, que passam a ter a redação a seguir especificada, permanecendo inalterados os demais itens e subitens do referido edital.

[...]

8.5 O Teste de Aptidão Física (TAF) será composto de:

a) CORRIDA DE 12 MINUTOS: consiste em exercício no qual o candidato efetuará um deslocamento contínuo, podendo andar ou correr, onde a distância percorrida será convertida em pontos de acordo com o Anexo I;

b) BARRA FIXA DINÂMICA: somente para candidatos do sexo masculino, será realizada sem contagem de tempo e sem auxílio de outro meio de elevação que não sejam os braços e com pegada na barra em pronação (palmas das mãos voltadas para a barra fixa). O número de repetições alcançado pelo candidato será convertido em pontos, de acordo com Anexo I;

c) BARRA ESTÁTICA: somente para candidatos do sexo feminino, consiste na permanência em pegada de pronação, (palmas das mãos voltadas para frente, dorso das mãos voltado para o rosto), com o queixo ultrapassando a barra, pelo maior tempo possível, em isometria, sem o auxílio de qualquer outro meio de sustentação que não sejam as mãos. A posição inicial será tomada com auxílio de meios de elevação. O tempo de permanência na posição será convertido em pontos conforme tabela do Anexo I;

d) ABDOMINAIS: será executada sequência de abdominais ininterruptas, sem consideração de tempo, do tipo remador, partindo-se da posição em decúbito dorsal com braços estendidos para trás. O número de repetições atingidas será convertido em pontos de acordo com Anexo I;

e) APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO: O exercício será executado sem contagem de tempo e de forma ininterrupta. Para candidatos do sexo masculino, o exercício

será feito em 4 apoios e para o sexo feminino em 6 apoios (joelhos apoiados no solo), onde o total de repetições será convertido em pontos de acordo com o Anexo I;

g) NATAÇÃO NO MAR (700 m): consiste num deslocamento contínuo, onde o candidato poderá utilizar qualquer estilo de nado para completar o percurso, onde o tempo transcorrido será convertido em pontos, de acordo com a tabela específica. Teste eliminatório e classificatório.

Observação: Informamos que no dia 27 de outubro de 2016 (quinta-feira) às 7h30 na praia de Carapebus (próximo ao Bar do Silva's) será realizada prova de natação de 700 metros.

Será informado neste dia 27 de outubro o local, horário e as turmas que prestarão o complemento do Teste de Aptidão Física, composto de corrida, barra fixa dinâmica, barra estática, abdominais e apoio de frente.

ANEXO I

TABELA DE PONTUAÇÃO ESPECÍFICA MASCULINO

CORRIDA	APOIO	ABDOMINAL	BARRA	NATAÇÃO 700M	NOTA
3000 ou mais	44	56	20	6'	10
De 2900 a 2851	42	55	18	7'	9,5
De 2850 a 2801	40	54	15	8'	9
De 2800 a 2751	38	53	14	9'	8,5
De 2750 a 2701	36	52	13	10'	8
De 2700 a 2651	34	49	12	11'	7,5
De 2650 a 2601	32	47	11	12'	7
De 2600 a 2551	30	45	10	13'	6,5
De 2550 a 2501	28	43	9	14'	6
De 2500 a 2401	26	41	8	15'	5,5
De 2400	25	39	7	16'	5

Abaixo de 2400	Abaixo de 25	Abaixo de 39	Abaixo de 7	Acima de 16'	0
----------------	--------------	--------------	-------------	--------------	---

TABELA DE PONTUAÇÃO ESPECÍFICA FEMININO

CORRIDA	APOIO	ABDOMINAL	BARRA ESTÁTICA	NATAÇÃO 700M	NOTA
2500 ou mais	42	48	60" ou mais	6'	10
De 2401 a 2499	40	47	Entre 56" e 59"	7'	9,5
De 2351 a 2400	38	46	55"	8'	9
De 2301 a 2350	36	44	Entre 51" e 54"	9'	8,5
De 2251 a 2300	34	42	50"	10'	8
De 2201 a 2250	32	40	Entre 46" e 49"	11'	7,5
De 2151 a 2200	30	38	45"	12'	7
De 2101 a 2150	28	36	Entre 41" e 44"	13'	6,5
De 2051 a 2100	26	34	40"	14'	6
De 2001 a 2050	24	32	Entre 36" e 39"	15'	5,5
De 2000	23	29	35"	16'	5
Abaixo de 2000	Abaixo de 23	Abaixo de 29	Abaixo de 35"	Acima de 16'	0

Serra, 25 de Outubro de 2016.

AUDIFAX CHARLES PIMENTEL BARCELLOS
Prefeito Municipal
PREFEITURA MUNICIPAL DA SERRA